

Ēdienkarte derīga līdz nomainīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Oglh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Mannas biezputra	*A01;07	200	6,5	2,4	29,1	164
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0,1	0	7	28
		Kakao ar pienu	*A07	150	3,4	2,8	8,7	74
<i>Kopā:</i>					10	5,2	44,8	266
Otrdiena	Launags	Ābolu pankūkas	*A01;03;07	100	3,8	6,9	25,9	181
		Ievārījums		10	0,1	0	6,1	25
		Zāļu tēja		150	0	0	0	0
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					3,9	6,9	34,99	218
Trešdiena	Launags	Omlete, svaigu gurķu šķēlītes	*A03,A07	100/30	9,2	9,7	2,7	135
		Kliju maize	*A01	13	1,1	0,4	5,8	31
		Sviests	*A07	3	0,02	2,46	0,03	22
		Melnā tēja		150	0,3	0,1	0	2
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					10,62	12,66	11,52	203
Ceturtdiena	Launags	Sviestmaize ar sieru	*A01;07	50	7,6	9,6	13,4	170
		Melnā tēja		150	0,3	0,1	0	2
		Cukurs		3	0	0	2,99	12
<i>Kopā:</i>					7,9	9,7	16,39	184
Piektdiena	Launags	Graudaugu pārslas ar pienu	*A01;07	30/150	6,4	4,5	27,1	175
		Auglis		70	0,8	0,1	15,3	65
<i>Kopā:</i>					7,2	4,6	42,4	240

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.