

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 09.03.2020</b>			<b>9,000</b>	<b>10,830</b>	<b>37,400</b>	<b>283,000</b>
<b>Launags</b>			<b>9,000</b>	<b>10,830</b>	<b>37,400</b>	<b>283,000</b>
	Piena zupa ar makaroniem **A01	200	7,380	6,670	27,000	198,000
	Baltmaize ar sviestu **A01,A07	20/4	1,620	4,160	10,400	85,000
<b>Otrdiena 10.03.2020</b>			<b>11,540</b>	<b>13,270</b>	<b>23,260</b>	<b>259,000</b>
<b>Launags</b>			<b>11,540</b>	<b>13,270</b>	<b>23,260</b>	<b>259,000</b>
	Kartupeļu un biezpiena sacepums ar krējumu **A01,A07	100/10	8,720	10,770	18,530	206,000
	Piens, 2.5%	100	2,820	2,500	4,730	53,000
<b>Trešdiena 11.03.2020</b>			<b>12,440</b>	<b>11,140</b>	<b>29,000</b>	<b>266,000</b>
<b>Launags</b>			<b>12,440</b>	<b>11,140</b>	<b>29,000</b>	<b>266,000</b>
	Ābolu un biezpiena sacepums ar krējumu **A01,A03,A07	100/10	9,620	8,640	24,270	213,000
	Piens, 2.5% **A07	100	2,820	2,500	4,730	53,000
<b>Ceturtdiena 12.03.2020</b>			<b>10,500</b>	<b>11,600</b>	<b>32,200</b>	<b>275,000</b>
<b>Launags</b>			<b>10,500</b>	<b>11,600</b>	<b>32,200</b>	<b>275,000</b>
	Biezpiena plācenīši ar ķirbjiem un āboliem un ievārījumu **A01,A03,A07	100/10	10,300	11,600	24,700	244,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200		7,500	31,000
<b>Piektdiena 13.03.2020</b>			<b>12,610</b>	<b>8,400</b>	<b>35,760</b>	<b>269,000</b>
<b>Launags</b>			<b>12,610</b>	<b>8,400</b>	<b>35,760</b>	<b>269,000</b>
	Makaroni ar sieru **A01,A07	100/15	8,640	5,320	30,240	203,000
	Gurķi, marinēti	25	0,130	0,080	0,600	4,000
	Kefīrs **A07	120	3,840	3,000	4,920	62,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .