

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 02.03.2020			8,500	9,300	28,050	229,000
Launags			8,500	9,300	28,050	229,000
	Biezpiens ar cukuru un krējumu **A07	55	6,680	5,140	10,150	114,000
	Baltmaize ar sviestu **A01,A07	24	1,620	4,160	10,400	84,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200		7,500	31,000
Otrdiena 03.03.2020			8,830	6,650	34,700	235,000
Launags			8,830	6,650	34,700	235,000
	Ķirbju un biezpiena sacepums ar krējumu **A01,A07	100/10	8,070	6,410	18,400	164,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200		7,500	31,000
	Auglis	80	0,560	0,240	8,800	40,000
Trešdiena 04.03.2020			12,070	12,410	30,910	284,000
Launags			12,070	12,410	30,910	284,000
	Kartupeļu un gaļas salāti **A07	150	8,560	10,200	14,350	183,000
	Rudzu maize, pilngraudu **A01	20	1,100	0,240	9,240	44,000
	Kumelīšu tēja ar cukuru un pienu **A07	150	2,410	1,970	7,320	57,000
Ceturtdiena 05.03.2020			10,010	12,540	33,170	286,000
Launags			10,010	12,540	33,170	286,000
	Biezpiena un burkānu plācenīši ar ievārījumu **A01,A03,A07	100/10	9,680	12,420	26,570	257,000
	Ābolu sulas dzēriens	120	0,330	0,120	6,600	29,000
Piektdiena 06.03.2020			5,910	12,760	26,300	244,000
Launags			5,910	12,760	26,300	244,000
	Dārzeņu vinegrets	120	1,610	7,540	12,960	126,000
	Rupjmaize ar sviestu **A01,A07	23	1,100	2,720	9,240	66,000
	Kefirs 2.5% **A07	100	3,200	2,500	4,100	52,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .