

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 02.09.2019			9,000	10,830	37,400	283,000
Launags			9,000	10,830	37,400	283,000
	Piena zupa ar makaroniem **A01	200	7,380	6,670	27,000	198,000
	Baltmaize ar sviestu **A01,A07	20/4	1,620	4,160	10,400	85,000
Otrdiena 03.09.2019			11,540	13,270	23,260	259,000
Launags			11,540	13,270	23,260	259,000
	Kartupeļu un biezpiena sacepums ar krējumu **A01,A07	100/10	8,720	10,770	18,530	206,000
	Piens, 2.5%	100	2,820	2,500	4,730	53,000
Trešdiena 04.09.2019			12,440	11,140	29,000	266,000
Launags			12,440	11,140	29,000	266,000
	Ābolu un biezpiena sacepums ar krējumu **A01,A03,A07	100/10	9,620	8,640	24,270	213,000
	Piens, 2.5% **A07	100	2,820	2,500	4,730	53,000
Ceturtdiena 05.09.2019			10,500	11,600	32,200	275,000
Launags			10,500	11,600	32,200	275,000
	Biezpiena plācenīši ar ķirbjem un āboliem un ievārījumu **A01,A03,A07	100/10	10,300	11,600	24,700	244,000
	Tēja ar cukuru	150	0,200		7,500	31,000
Piektdiena 06.09.2019			12,610	8,400	35,760	269,000
Launags			12,610	8,400	35,760	269,000
	Makaroni ar sieru **A01,A07	100/15	8,640	5,320	30,240	203,000
	Gurķi, marinēti	25	0,130	0,080	0,600	4,000
	Kefīrs **A07	120	3,840	3,000	4,920	62,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .